

太子ジュニアレスリングクラブ結成３０周年記念事業
茨城・太子復興支援　[吉田沙保里選手]ロンドンオリンピック強化合宿

- 1 主 催　太子ジュニアレスリングクラブ結成３０周年記念事業実行委員会
- 2 後 援　日本レスリング協会・茨城県レスリング協会・
茨城県少年レスリング連盟・太子町レスリング協会・
太子町・太子町教育委員会
- 3 協 賛　A L S O K・大塚製薬株式会社・ＪＡ茨城みどり
- 4 期 日　平成２４年３月２３日（金）～２６日（月）
- 5 会 場　太子町立矢田体育館（やみぞ体育館）
- 6 内 容　・女子レスリングの吉田沙保里選手と日本女子強化委員長の栄和人氏が、ロンドンオリンピック金メダルによる３連覇に向け、強化合宿を茨城県太子町で開催することにより、東日本大震災及び福島第一原発事故等からの復興支援の一翼を担うことを目的とする。
・復興支援並びにジュニア選手育成のため、太子ジュニアレスリングクラブや茨城県少年レスリング連盟選手への指導・交流を行う。
・練習パートナー（太子ジュニアＯＧの伊藤史織選手）との実践的なスパーリングを中心とするとともに、太子の起伏のある地形を利用し、サーキットトレーニングなどを行う。
- 7 日 程　（３月１８日～２３日まで、ナショナルトレーニングセンター（東京都北区）にて、日本代表強化合宿に参加）

３月２３日（金）午後：太子到着
午後：自主トレ開始（非公開）

３月２４日（土）午前：自主トレ（公開）
午後：ジュニア選手指導交流（公開）
夜　：歓迎会（公開）

３月２５日（日）午前：自主トレ（非公開）
午後：自主トレ（非公開）

３月２６日（月）午前：自主トレ（非公開）
午後：自主トレ（非公開）