

「ちょこっと」メニュー



電球の交換

- 電球 ●蛍光灯
- 玄関灯

高いところの電球、
自分では出来ないので
助かりました



簡単な補修

- インターフォン ●リモコン ●暖房器具
- 火災報知器の点検 ●物置 ●石垣の補修
- 包丁研ぎ ●雨樋詰まり除去



庭の手入れ

- 低木剪定 ●草取り

助けてもらったので
直ぐに修理出来て
良かったわ！



外出時の付き添い、介護のお手伝い

- 通院の付き添い ●薬購入代行
- 地域の行事やサロン等の付き添い



日常生活のお手伝い

- 買い物の付き添い、代行 ●ごみ出し
- 留守番 ●相談 ●安否確認



その他のお困りごと

- 相談 ●話し相手
- お店の紹介

ごみ出しの負担が
すごく
軽くなりました

私たちの街には、お互いに助け合う「ちょこっと助け合い」のボランティア活動があります。

左欄の「ちょこっと」メニューに記載の通り、「電球交換」「簡単な補修」「庭の手入れ」「外出時の付き添い、介護のお手伝い」「日常生活のお手伝い」「その他のお困りごと」など、1回1時間程度で出来るお手伝いをしています。

利用者の方からは、「お手伝いをお願いしてとてもよかった」と大変喜ばれています。メニュー以外のお手伝いもご相談ください。60名のボランティアがお手伝いします。気軽にご相談ください！

相談窓口

※日野南 5, 6, 7 丁目の方なら
どなたにでもご相談いただけます。

野村港南台自治会

- 高橋 郁夫 (1組9班)
- 佐藤 道子 (1組7班)
- 山田 源子 (2組5班)
- 金子 真美 (3組5班)
- 伊藤 晴夫 (4組3班)
- 田村 加代子 (5組9班)
- 萩原 浩美 (5組13班)
- 原田 美奈 (5組12班)
- 川添 進一郎 (6組5班)
- 佐藤 淳一郎 (6組5班)

港南つつじヶ丘自治会

- 佐々木睦美 (7組4班)
- 西原 昌子 (7組4班)
- 長谷川 敦子 (8組3班)
- 川上 久代 (8組3班)

グランヒルズ港南台

- 小島 茂



ふれあいコールで、繋がってちょこっと安心感
日常のことや思いを、ふれあいボランティア(匿名)と
電話でお話しませんか。

ボランティア募集中

上記の「ちょこっと」メニューの
ボランティアを、自分の都合の良い時に1時間程度、年に
2~3回やれる方、右記の高橋まで連絡をお願いします。

地域のボランティアがお手伝い

日野南
地区社協

ちょこっと助け合い