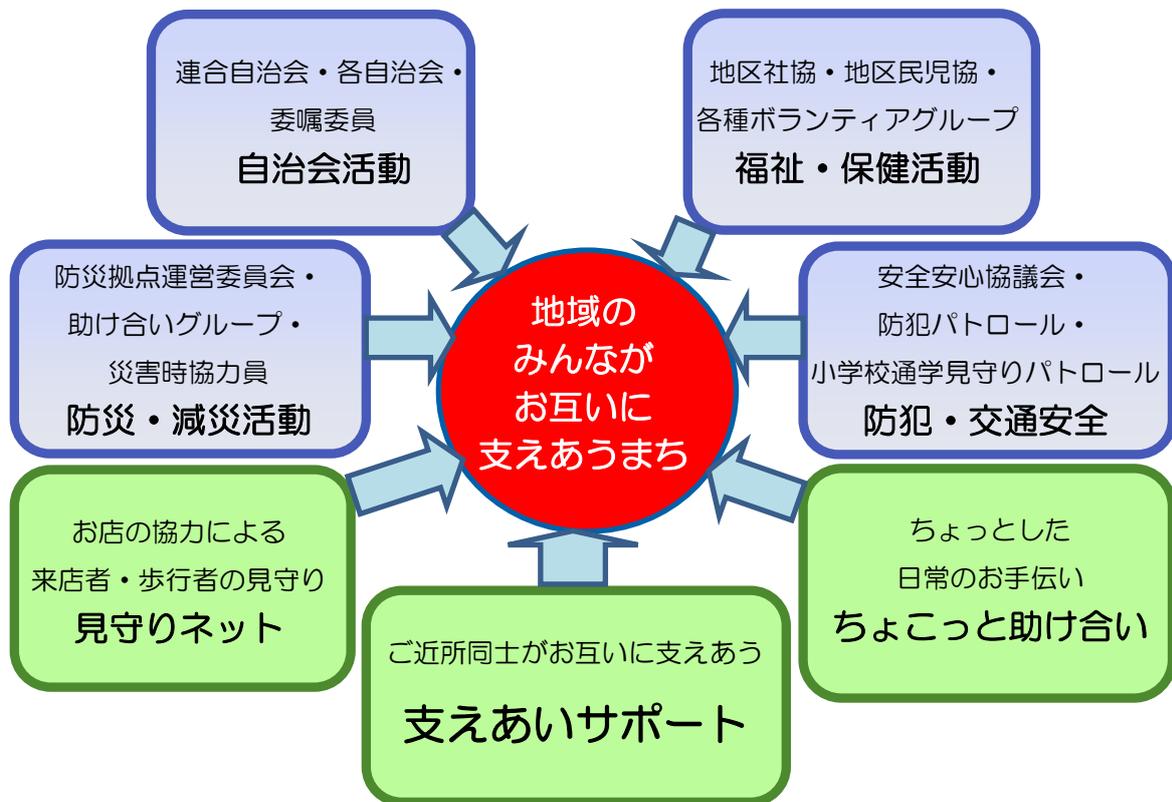




33号 平成29年1月15日発行  
 日野南地区社会福祉協議会  
 発行責任者 上田 昭則  
 編集委員長 伊藤 正  
 電話 045-844-8116  
 ホームページ [www10.plala.or.jp/hinosouth/](http://www10.plala.or.jp/hinosouth/)

## みんなで支えあい（日野南地域支えあいネットワーク）

これから先の・・・よりよい日野南・・・をめざして



この地域では現在、42%を超える超高齢化が進んでいます。私たちのまちではいっそう誰もがお互いに助け合える環境にする必要性を感じ、5年前から、自治会・地区社協・地区民児協・委嘱委員・防災拠点・小中学校・ケアプラザ・区役所などの関連する団体が「日野南地域支えあいネットワーク」を発足させ、更に住みやすくする活動を進めています。

これからは、上の緑の三つの活動に地域の皆さんと共に取り組んでいきましょう！

### ①見守りネット・・・環状3号線に沿った線の活動

地域のお店に、来店者・歩行者や配達先でのお家で何かあった時の見守りをお願いしています。登録店には「見守りネット」のステッカーを貼っていただきます。

### ②ちょこっと助けあい・・・地域内での点の活動

家庭内のちょっとしたお手伝い（電球交換などの簡単な家庭内の仕事、簡単な庭の手入れ、買物のお手伝い、相談相手など）を希望するお宅のお手伝いをしています。詳細については4ページをご覧ください。

### ③支えあいサポート・・・地域内での面の活動

ご近所同士が親しく交流を図り、お互いにいつでも声をかけ合う風土作りを願っています。サポーターの方には地域担当の民生委員へのつなぎ役をお願いしています。

## わかばの会

春と秋の食事会ではアトラクションを、6月の芸能大会では踊りやカラオケなどみんなで参加して、食事会を楽しんでいます。

70歳以上の方々が大勢集まり、中には90歳を超える方もいらっしゃいます。

代表 長谷川 敦子



## おしゃべりクラブ

毎週月曜日自治会館で楽しくおしゃべりの会を開催しています。

ご高齢の方々が楽しそうにおしゃべりをし、お茶とお菓子を食べながら至福の時間を過ごしています。

代表 佐藤 道子



## な・なの会

ボランティアの皆さまが親身にお世話を下さるので、次回も参加する気持ちが湧き、10年もの月日が過ぎました。また、足腰が弱い私たちをドア・ツー・ドアで送迎して下さいるので、参加しやすいです。

(利用者・馬場春枝さん談)

代表 伏見 直子



## コロナサロン アフタヌーンサロン

第三金曜日に日野南コミュニティハウスでおしゃべりの会と映画の会を開催しています。

コロナサロンでおしゃべりを、アフタヌーンサロンで映画鑑賞を楽しんでいます。

コロナ代表 長谷川 敦子  
アフタヌーン代表 伊藤 正



## 送迎ボランティアーズ —高齢者の送迎—

通院・地域のイベントの送り迎えを行い、喜ばれています。

喜楽会・和楽会・わかばの会の参加者、通院には近隣にお住いの方などから好評をいただき、利用されています。

代表 萩原 浩美



## 糸ぐるま

手芸好きな仲間が毎月1回集い、和物の作品を創りながら優しい時間が流れ、交流が生まれます。そこでの楽しい時間を過ごしています。

(参加者・佐野洋子さん談)  
毎年の「ふれあいまつり」でのバザー売上金を地区社協に寄付しています。

代表 伊藤 直子



### さくらの会

16年にわたる夕食作りに対して、グループホーム「港南ゆうあい」管理者佐藤浩一氏から感謝の推薦を受け、横浜市及び港南区より表彰を受けました。

代表 藤井 郁子



### 楽々健康体操教室

私が教室に通い始めて早12年になります。先生の笑顔と素敵な選曲に合わせての体操・ストレッチなどを楽しみ、お仲間との出会いもうれしい限りです。

(参加者・早稲田順子さん談)

代表 松崎 苑子



### みずの会

港南あおぞらに月2回訪問、入所者の方たちの気持ちに寄り添い共感を得ることを大切にして、傾聴しながら“ふれあい”を深めています。

私たちの訪問を心待ちして下さる方たちに会えることは楽しみになっています。

代表 川上 久代



### 公園遊び

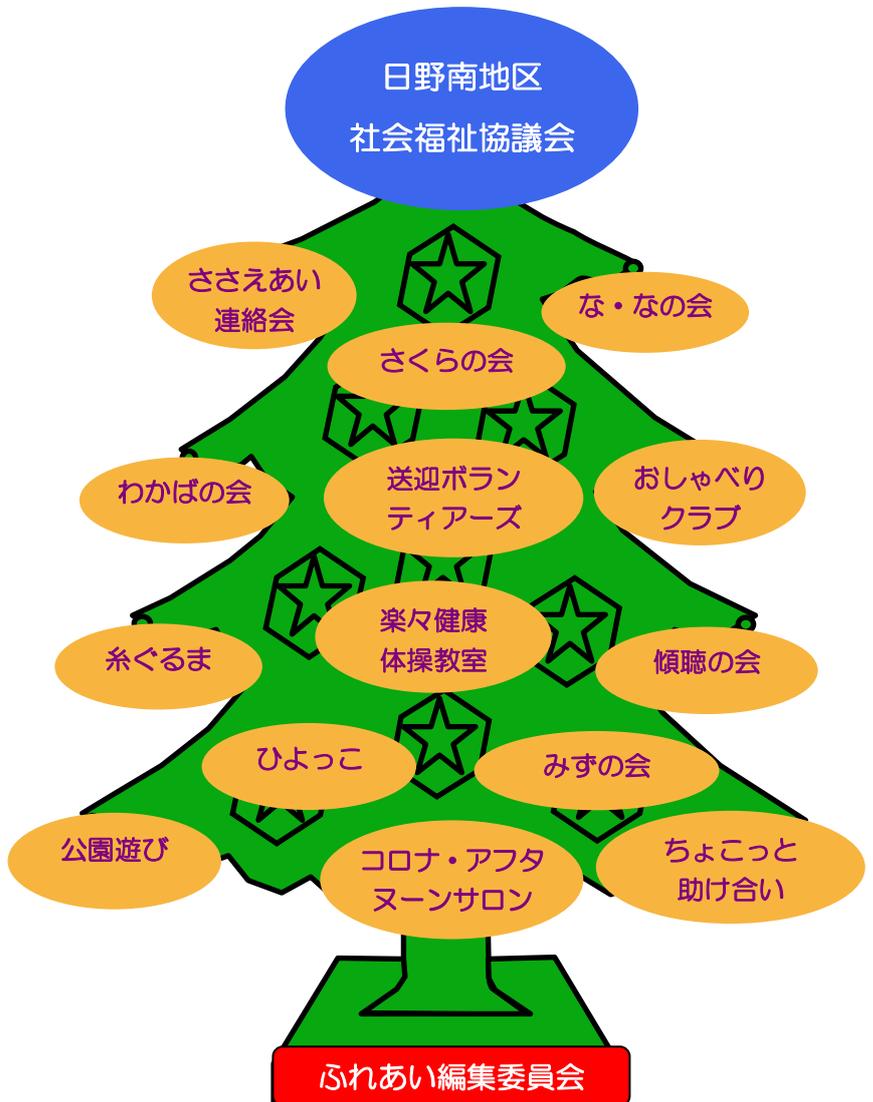
毎月第四月曜日、未就学児とその保護者を対象に野庭表町公園で開催しています。

代表 櫛山 和子



### ひよっこ

第一・三水曜日に、3歳児までが集まり、色々なことをして遊んでいます。代表 山本 妙



## ちょこっと助け合い！！

日常生活で手助けがほしい方、ご相談ください

日常生活のことでお困りのことはありませんか。地域の約 80 名のボランティアがお手伝い致しますので、下記のコーディネーターまで連絡ください。

「ちょこっと助け合い」は日野南地区社協・助け合い部会のボランティア活動です。

一昨年 1 月より運用を開始し、この 2 年間で約 140 件のちょこっと助け合いがなされました。例えば、「電灯交換」、「インターフォン修理」、「掛け時計取り付け」、「テーブル補修」、「暖房機器点検」、「TV リモコン点検」、「雨樋詰まり修理」、「低木剪定・草取り」、「入院時の介助お手伝い」、「介護に関連しての留守番・配膳」、「介護に関連しての相談・話し相手」、「薬受取り代行」など 1 回 1～2 時間程度で出来るお手伝いをしました。また、「火災報知器の点検」、「包丁研磨」などのお手伝いも可能です。

10 月 8 日（土）にボランティアの方々との懇談会を開催しました。ボランティア活動を通しての楽しい話しや苦勞話など有意義な意見交換がなされました。また、有償・無償のいずれが好ましいかについても議論しましたが、当面は現行通り無償にするとの結論を得ました。

### 【コーディネーター】

（野村港南台自治会）

1 組 佐藤

2・3 組 高橋

4 組 伊藤

5 組 萩原

6 組 伊藤

（港南つつじヶ丘自治会）

1・2・3 組 長谷川

4・5・6 組 西原

7・8 組 川上

グランヒルズ港南台）伊藤

## 今年度下期の主な行事結果

### わかばの会（秋の食事会）

日時 10 月 23 日（日）  
場所 日野南地域ケアプラザ  
内容 食事会と小学生との交流を楽しみました



### シルバープランニング講座

日時 11 月 5 日・26 日  
場所 日野南コミュニティハウス  
内容 みんなで健康体操を行いました

## これからの予定

### \*カレーパーティー

日時 1 月 31 日（火）12:00  
場所 自治会館  
内容 75 歳以上の方の食事会

### \*ボランティア交流会

日時 3 月 5 日（日）10:00  
場所 日野南コミュニティハウス  
内容 健康講座と交流会

### \*わかばの会（春の食事会）

日時 3 月 19 日（日）10:00  
場所 日野南地域ケアプラザ  
内容 70 歳以上の方の食事会とお楽しみ会