

ひのみなみ

ふれあい

47号 2024年3月31日発行

日野南地区社会福祉協議会

発行責任者 田村 加代子

編集委員長 奥田 理子

電話 045-843-5142

ホームページ www10.plala.or.jp/hinosouth/

誰もが安心して暮らせるまちをめざして

日野南地区社会福祉協議会（地区社協）は、地域の方々と共に
様々な活動を行っています

2023年度下半期の行事の様子

スポーツフェスタ・キャンドルナイト in ひのみなみ 10月15日

日野南連合・日野南地区社協主催のスポーツフェスタ・キャンドルナイト in ひのみなみが、日野南小学校で開催されました。昨年、地域のみなさんと作った牛乳パックのランタンは、500個以上再活用され、新たに2023・10・15の文字が加えられました。



おやじの会が描いた「ひのみん」の線上に、明るい時間から子どもたちが協力してランタンとキャンドルを灯して並べていきました。



スポーツフェスタでは、地区社協は保健活動推進員と「ポッチャ」を担当しました。午前中の大雨で、グラウンドの競技が中止になり、競技種目が少なくなったこともあり、たくさんの親子や児童がポッチャに挑戦しました。



雨も上がり、グラウンドではO×クイズが早めに開始されPTAが各クラスから募集した質問を中心に、副会長のお母さんの軽妙な司会で盛り上がりました。勝ち残った子どもたちは、賞品のお菓子を手に嬉しそうでした。

暗やみの中、キャンドルの光とサクスの『星に願いを』の調べにのせてグラウンドはミニコンサートさながらの雰囲気になりました。最後に、花火が夜空に打ち上げられて、スポーツフェスタ・キャンドルナイト in ひのみなみは、地域のみなさんの力で、今年も感動的な行事にすることができました。



秋のウォーキングの会 11月24日 永谷天満宮へ

風は強めでしたが良く晴れた日になり、日野南公園に集合し、野庭表町公園から地図には無い道を通って、野庭方面に出ました。野庭団地内の緑道は綺麗に整備されていて紅葉も見られて気持ちよく歩くことができました。上永谷駅まで歩くと、沢山のバスやショッピングセンターなどで急に賑やかになりました。



永谷天満宮は、菅原道真自作の御神像がまつられています。



永谷天満宮のとなりの貞昌院の銀杏の大木の黄葉を楽しみにしていましたが、まだ青々としていて残念でした。永谷天満宮で、参加者一同の写真撮影をして健脚組は、馬洗川せせらぎ緑道沿いに日野南まで歩きました。

わかばの会・秋の集い 11月26日 日野南地域ケアプラザ

今年のわかばの会・秋の集いは、3年ぶりに、日野南小学校の子どもたちが参加して、とても和やかで、感動的な会となりました。先生の指揮で4年2組の児童が『コスモス』や『地球星歌』などを合唱、そして楽器の演奏、参加された高齢者の方々との手遊びもあり、みんなの笑顔があふれました。沢山のパワーを貰いました。



カラオケで懐かしい歌が歌われたあとは、ゲーム大会。赤・黄・青のチームに分かれての対抗戦でしたが、どのチームも熱が入って盛り上がりました。1位から3位まで、それぞれに豪華な賞品をもらいました。



いちごパフェ クリスマスコンサート 12月17日 日野南地域ケアプラザ



いちごパフェの皆さんによるコンサートが、4年ぶりに開催され、若いお父さんお母さんと参加したお子さんたちは、いちごパフェの歌と踊りに合わせて、いっしょに踊ったり、スタッフ手作りのマラカスを鳴らし、体を動かしたりして、楽しそうに過ごしました。テーマソングの『すくすく大きくなあれ』やクリスマスソングを全員で歌い、クリスマスの雰囲気包まれた会でした。

ボランティア交流会

3月10日 日野南コミュニティハウス

1年間、いろいろな立場で地域活動に携わったボランティアの方たちが集まり、6グループに分かれ、何をしているのか、そのボランティアを始めたきっかけや遣り甲斐、どんなことに困っているか等、ざくばらんに話し合いました。どのグループも高齢化と後継者作りの悩みが出されました。後半は、輪になって、脳トレゲームやじゃんけんゲームで楽しみました。1年間の慰労と交流を深め散会しました。次年度に向け、頑張りましょう！ご苦労様でした。



シルバープランニング講座『終活に向けて、今、しておくこと』 1月14日



今回のシルバープランニング講座では、「終活とは？」という講義を聞いた後、終活について気になることについて、グループに分かれて話し合いをしました。ご夫婦での参加者も、もちろん別のグループで話し合いです。やはり、健康、介護、介護保険、相続、遺言、終の棲家、葬儀などの心配事が話されました。ご主人の介護、真っただ中の方も参加されていました。

講師のメモワールの粕谷昌二郎さんは、暗くなりがち？の「終活」について、安心して生き生きと過ごすための活動“生きがいづくり”だと、ユーモアたっぷりに講話されて、エンディングノートを書く際の留意点なども話されました。次年度は皆さんが特に関心があるテーマでシルバープランニング講座を開催する予定です。地域ケアプラザ、日野南コミュニティハウスとの共催で行います。

シルバープランニング健康講座『腰痛ひざ痛バイバイ体操』 2月4日

日野南コミュニティハウスにおいて、ケア・ウォーキング普及会理事で健康運動指導士の黒田恵美子先生を迎え、先生の講話を聞きながら、参加者全員が簡単で、しかも、毎日継続できる体操を行いました。生活の中での動作も、漠然と行なうのではなく、例えば、歩く時は、良い歩き方を意識したり、姿勢を良くすることを意識する。座る時は、ドスンと座らないで、背中を伸ばして前傾し、膝をまげてゆっくりと座り、体を起こすよう意識する。などの話を聞きながら実際に活動しました。「こんにちは・どっこい・しょ」と、座ったり、立ったりします！ 39人の参加者全員が一生懸命に頑張り、気持ち良く体操しました。



社会を明るくするミニ集会 2月16日 日野南コミュニティハウス

2023年度の日野南地区社会を明るくするミニ集会は、『知って得するデジタル機器の活用』～良いことも、危険なことも～というテーマで、澤口ゆりあ先生の講演を行いました。

スマホ依存防止学会アドバイザーでもある澤口先生から、幼少期から中高生くらいまでの年齢の子どもに対して、スマホやゲーム機などが子どもの脳の成長にどのような影響があるのかを、分かりやすい内容でお話ししていただきました。

社会を明るくするミニ集会は、地域力で犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える運動、社会を明るくする運動を啓発して、毎年、日野南連合、地区社協、青少年指導員協議会で共催しています。



ボランティア活動の紹介 IV

親子の広場「ひよっこ」

山本 妙



毎月、第1水曜日（1，5，8月はのぞく）10時30分～12時に野村港南台・港南つつじヶ丘自治会館の1階で、未就学児とその保護者の方を対象に、自由に遊べる“ひろば”を開催しています。生後3ヶ月くらいの赤ちゃんから、もうすぐ幼稚園に入る3歳のお子さんまで、誰でも出はいいり自由。子どもたちと一緒に好きなおもちゃで遊びながら、お母さん方も、身近な話題で、おしゃべりをしています。

子どもたちと一緒に遊んだり、おかあさんたちのお話を聞いてくださるボランティアも募集中。どなたでも、お気軽にご参加ください。

おしゃべりパーク

櫛山 和子

春の桜 夏の青葉 秋の紅葉 冬の富士山を一緒にながめましょう

昨年の9月から、鍛冶ヶ谷南公園に集い、皆さんとワイワイおしゃべりしています。

日野南六丁目、七丁目の山を超え、環状三号線までは、ちょっと遠いかな・・・と
思っているおられる方、でも、五丁目の方も大丈夫！ ちょっとローラー公園に寄って
みませんか？ 年齢構わず、どなたでもお待ちしております。



毎月 第2・第4火曜日
14:00～15:30
鍛冶ヶ谷南公園（ローラー公園）
散歩の途中でも、買い物の帰り
でも、お気軽にどうぞ

港南区社会福祉協議会会長・区長顕彰

11月30日に港南公会堂で行われた第43回港南区福祉大会で、浅海寛子さんが、ボランティア活動功労（感謝）を受賞されました。かつては文庫活動、現在は自宅を開放し、シルバー喫茶「コスモス」を運営し、コロナ禍の中でも、感染予防に努め、5年以上も継続してゆっくりと心置きなく集い、なごめる場を提供されています。

