

2023 年度
看護総合科学研究会セミナー

看護師が困難を乗り越えるための力
～セルフ・コンパッション～

講師 秋山 美紀
埼玉県立大学精神看護学講座 教授

2023 年 2 月 16 日 (木)
18 時～19 時 30 分
オンライン (Zoom) 配信



本セミナーの趣旨

医療を取り巻く環境の変化とともに、われわれ看護職に求められる役割は複雑になり、非常にストレスフルな状況です。困難に向き合った時、看護職自身がどのようにセルフマネジメントするのか、その鍵の一つとなるセルフコンパッションについて一緒に考えて、看護職が元気になるコツを考えてみませんか？

🌸対象 どなたでも自由です。

看護職の皆様をはじめ、学生も可です。

🌸参加申し込み QRコードを読み取り、お申し込みください。

🌸締め切り 2023 年 2 月 10 日

🌸受付後、事務局から改めて、セミナー用の Zoom URL をメールでお送りします。

秋山美紀先生のご略歴

- 専門領域 精神看護学 ポジティブ心理学
- 最近の研究として、
 - 新人看護師のレジリエンスを高めるためのポジティブ心理学的介入研究
 - 看護職のセルフ・コンパッションを高めるための介入研究
 - 高齢者や高齢者施設職員のウェルビーイングを高めるためのフラダンスの介入

申込用 QRコードはこちら



問い合わせ先

看護総合科学研究会 事務局担当 平山憲吾
✉kango@hs.hokudai.ac.jp