

5月 園だより

入園・進級から1ヶ月が過ぎ、新しい環境にも少しづつ慣れ、可愛い笑顔で元気いっぱい過ごしています。園庭のこいのぼりを一生懸命触ろうとしたり、近くによると怖くなって泣き出したりと微笑ましい姿が見られています。

大型連休が始まっています。お休み明けも元気に登園してくれることを楽しみにしています。今月もよろしくお願いします。

気を引き締め

大型連休が始まっています。ご家族で楽しいお休みの計画をされていることと思いますが、市内でも休校や学級閉鎖などの措置が取られまだ油断できません。感染予防対策を取りながら楽しい連休をお過ごしください

連休中の緊急連絡は090-5182-7868(大塚)まで

行事予定

- 2日(月) 子どもの日の集い
- 10日(火) 発育測定
- 14日(土) 保育参観
- 17日(火) 内科健診
- 25日(水) 引き渡し訓練
- 30日(月) 誕生会

お願い

- ◎新型コロナウィルス感染の予防のため、不要不急の外出(特に県外)は自粛してくださるようお願いします。
- ◎天気の良い日は、戸外へ出かける機会が多くなります。履きづらかったり、脱げたりするとケガの原因になります。お子さんの足に合った靴をお願いします。

クラスのようす

0歳児 「おさんぽうれしい」
天気の良い日は、散歩車に乗ってお散歩へ。桜やちゅうりっぷ、春の風や散歩者を覗くお姉さんたち。

生まれて初めての春を全身で感じた子どもたちは、手を伸ばしたり、じっと見たり、声を掛けられ笑ったりと可愛い姿を見せてくれました。これからもたくさんの経験を通して、心と体の成長を見守っていきたいと思います。

1歳児 「園生活に慣れてきたよ」

園生活にも少しづつ慣れ、かわいい笑顔が増えてきました。人形やブロックなど気に入った遊びを楽しんだり、園庭のすべり台や草花にも興味をもったりしています。

これから外遊びの機会のますます増えていきます。安全面に注意しながら、保育室やお外でいっぱい遊びたいと思います。

2歳児 「お外大好き」

天気の良い日は、園庭や散歩に出かけ楽しんでいます。園庭では、春の花や虫を探すのがブームになっています。保育者に「アリいたよ!」「つくしあつた」と教えてくれた時の驚きや嬉しそうな表情がとても可愛いです。散歩は誘導ロープにつかり、上手に歩いています。楽しく歩きながら「横断歩道は手を上げて渡るなどの交通ルールも覚えているところです。

今月もたくさん外遊びを楽しみたいと思います。

令和4年5月2日
学校法人 明正学園
さかき保育園

5月生まれのお誕生日

1歳 21日 工藤美桜(みお)ちゃん

2歳になったおともだちはいません。

3歳 うさぎ組
9日 遠藤新大(あらた)くん
こあら組
23日 保坂大智(たいち)くん

新しいおともだち

ひよこ組
工藤千明(ちあき)くん
工藤美桜(みお)ちゃん
菅原永瑛(とあ)くん

りす組
シバコチ アハナちゃん
近藤咲愛(えま)ちゃん

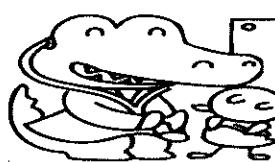
よろしくね!



ほけんだより

〈感染症と予防接種〉

子どもは免疫が未熟なので、入園後は頻繁にかぜをひいたり、発熱したりします。ほとんどは、ウィルス感染症が原因です。ウィルス感染症には基本的には治療薬がないので、数日の経過で自然治癒を待つしかありません。家族がお休みの日はゆっくりと家庭で過ごせると心も体も安定して、発熱することも少なくなります。入園して半年くらいで徐々に免疫が付き、発熱でお休みすることも減っていきます。また、感染症の中で一部重症になりやすい（麻疹・風疹・細菌性髄膜炎（ヒブ）・肺炎球菌・乳幼児ロタウイルス・インフルエンザ・水痘・おたふく）など、ワクチン開始以前はたくさんの子どもたちが感染し重症化していましたが、現在はワクチンで予防が可能になりました。集団生活している子どもたちは、かかりつけ医と相談し、適切な時期に予防接種を計画しましょう。なお、予防接種後の登園は、副作用が生じる可能性があるため、控えてくださいますようお願いしています。

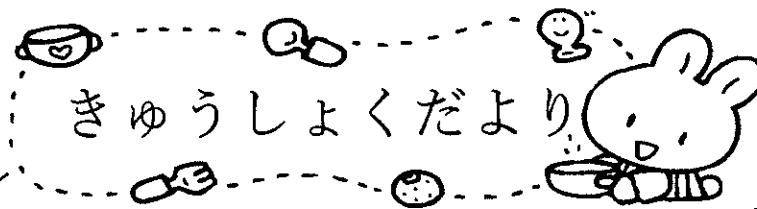


〈内科健診・歯科検診の日程〉

5月17日（火）内科健診

6月 2日（木）歯科検診

健診をお休みした場合は、それぞれの医院で診療時間内に健診を受けていただくことになりますので、お休みの内容ご協力よろしくお願いします。



きゅうしょくだより

食感を楽しむ工夫で噛む力をUP

噛むメリット

- 味覚が育つ
- 消化をたすける
- 食べ過ぎを防ぐ

噛まないデメリット

- のどに食べ物が詰まる
- 魚の骨が刺さる
- 大きな食べ物が呑み込めない

上手に食べるためには、食べ物の噛みつぶす力だけではなく、食べ物に合わせて噛み方を調整する力も必要です。

離乳食が完了する1歳以降は、さまざまな食材を色々な調理法で与えることができます。「モチモチ」「カリカリ」「パリパリ」など、いろんな食材を体験できるよう調理を工夫してみましょう。

また、毎日食べている「ごはん」も以外に噛み応えのある食品です。噛めば噛むほど甘みが増すので、咀嚼の練習をするには最適です。

- 口のサイズに合った量を運んでいるか。
- 口を閉じた状態で噛むことができているか。
- 口の中にご飯がなくなるまで噛めているか。

ゆっくり噛んでいて自然にご飯がのみ込めているとOKです。