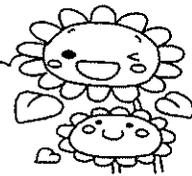


# 8月 園だより



ラジオ体操やかけっこ、水あそびと暑さを吹き飛ばすように動き回るパワフルな子どもたち。これから暑い夏本番。今年は、いろいろなお祭りも開催され楽しみにしているようです。コロナ感染者も増えてきているところですが、感染対策をしっかりと行ないながらいろいろなことを体験できるようにしたいと思います。

今月もよろしくお祈りします。

## お願い

### ●お盆期間のお休みについて

・お盆期間も日祝日を除き開所しておりますが、お休みの予定のある方は、給食の発注もありますので5日までに連絡帳等でお知らせ下さい。

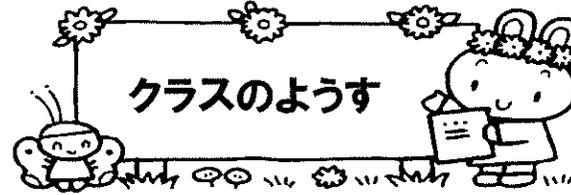
### ●コロナ感染症対策について

・全国的にコロナ感染が再拡大しています。お盆期間中に県外へ出かけたり、県外からの来客があったりする場合もその旨お知らせください。引き続きコロナ対策をしっかりと行い、楽しいお休みをお過ごしください。

### ●海や山でのけがや事故のないよう十分に気をつけて下さい。

### ●園行事等での写真撮影・インスタグラムへの投稿等について

・入所時に撮影許可等の申請のご協力を頂き、行事等でお子さんの写真や動画を撮影しても良いことになってはいますが、それをインスタグラム等に揚げている方がいます。個人情報保護・トラブル回避のためにも園行事での様子を投稿しないようにして下さい。



## クラスの様子

### 0歳児 「はじめての小麦粉粘土」

小麦粉粘土を目の前に、初めはじっと見ているだけの子どもたち。保育者が伸ばしたり、丸めたりして楽しさを伝えると、少しずつ触れるようになり、夢中になって楽しんでいました。

不思議さやおもしろさ、感触やにおいなどの五感を刺激する楽しい経験ができた子どもたちでした。

### 1歳児（りす組） 「つめたくてきもちいい～！！」

毎日暑い日が続いていますが、りす組の子どもたちは元気いっぱい。外では思い切り水遊びを楽しんでいます。水が好きな子はミストやシャワーを浴びて大喜び。ちょっぴり苦手な子もタライの水に触れてニッコリ。そして、一番のお気に入り、地面の水たまり！ピチピチ、バシャバシャさせて周りの子笑い合う姿がたくさん見られます。8月も引き続き水遊びや氷、泡などの素材にも触れて楽しんでいきたいと思っています。

### 2歳児 〈水遊び楽しいな！〉

なかなか思い切った水遊びができなかった7月。少しでも水に触れられるようにとタライに水を入れてテラスや室内で遊べるようにしました。手や足、顔に水がかかるごとに「きゃ～」と声を上げて楽しむ子どもたち。また、圧縮袋に水を入れたウォータークッションに寝転がって水の冷たさを感じて楽しむ姿も。8月も子どもたちと一緒に水遊びを楽しみたいと思います。

### 〈野菜大きくなったよ！〉

子どもたちが育てている野菜も成長し、「これトマトだよ」「これナスだよ」と収穫して、給食で食べることをとても喜んでいました。

元気に成長する野菜に負けないうらい、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思っています。

令和4年7月29日  
学校法人 明正学園  
さかき保育園



- 4日(木) 発育測定
- 17日(水) 避難訓練
- 25日(木) なかよしランド
- 31日(火) 誕生会

8月、9月に保護者参加の行事はありません。

10月1日(土)運動会を予定しています。

## 8月生まれのおともだち

1歳 ひよこ組の誕生日はいません。

2歳 29日 佐々木幸一(こういち)くん

3歳 3日 村田一花(いちか)ちゃん  
11日 牧野菜和(かんな)ちゃん  
20日 福岡沙季(さき)ちゃん

おたんじょうび  
おめでとう



きゅうしよくだより

### 夏野菜を食べよう！

子どもたちが育てている野菜が、少しずつ収穫できるようになり、給食で提供してもらっています。お家ではなかなか野菜を食べないようですが、自分が育てた野菜は格別のように喜んで食べる姿も見られます。

野菜が美味しい時季、色々な野菜を試してみましょう。

#### ◎日焼け、夏バテ対策

ピーマンは、ビタミンCがとても豊富です。

血管や皮膚を丈夫にし、ストレスに抵抗する作用があります。

#### ◎体の中から冷やす効果

ナスは体を冷やす効果があります。紫色の成分（ナスニン）には、生活習慣病予防の効果があり、油で炒めると吸収率が高くなります。

#### ◎体力増進に効果

オクラの独特のぬめりは、整腸作用やコレステロールを下げる効果があります。

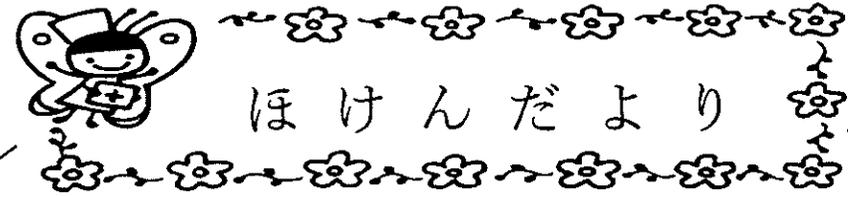
#### ◎赤色に栄養たっぷり

トマトの赤色の成分（リコピン）には、がんなどを予防する効果があります。

#### ◎自然な甘みでおやつにも

かぼちゃは、野菜の中でもビタミンEが豊富です。

黄色の成分（カロテン）は、抵抗力をつけたり、がんなどを予防したりする効果があります。



ほけんだより

8月7日は「鼻の日」です！

鼻を大切に！

#### ◎鼻水はどうして出るの？

鼻水は、体を守るために必要なもので、鼻やのどに付いたウィルスを排除するために出るものです。また、炎症を起こした鼻の粘膜を守る役目もあります。

#### ◎小さい子は、こまめに拭いたり吸い取ったりしましょう。

まだ上手に鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげましょう。また、頻繁に鼻水を拭いていると鼻の下の皮膚が赤くただれてくるので、炎症を抑える軟膏を塗ってあげましょう。

#### ◎鼻がかめるようになったら

自分の鼻をかめるようになってきたら、片方ずつ軽くかむように習慣づけましょう。強くかむと耳を傷めてしまったり、炎症がひどくなったりすることがあります。

また、鼻が詰まって鼻水が出ない時は、水分をこまめに摂り、部屋の湿度を調整しましょう。