



# 9月 園だより

令和4年8月31日  
学校法人 明正学園  
さかき保育園

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。今年の夏は、コロナ感染拡大や集中豪雨による様々な被害など例年にはない事態が発生しました。保護者の皆様には、休園やお休みのご協力をいただき心より感謝しております。まだまだ、油断はできませんが感染対策をしながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思っています。

今月もよろしくお願いします。

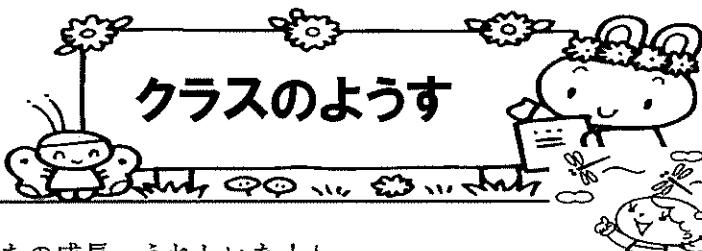


- 保護者の方の就労形態が変更になりましたら必ずお知らせください。(職場変更、就労時間変更、産休・育休取得の場合など)
- これから、戸外遊びや散歩、運動会の練習などが始まります。  
お子さんの靴小さくなっていますか?足に合わないサイズではけがをしてしまいます。確認をお願いします。



10月1日(土)運動会です。

子ども達が楽しみにしている運動会を予定しています。感染拡大防止を考え、今年度は1歳児(りす組)・2歳児(うさぎ組・こあら組)のみの参加とさせて頂きます。ひよこ組の保護者の方々には大変申し訳ありませんが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。  
詳細は後日お知らせしますが、コロナ感染状況により、内容の変更、延期又は中止となる場合もありますのでご了承ください。



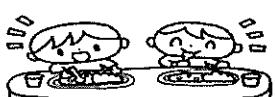
0歳児 「みんなの成長 うれしいな！」

8月の長かった休み明け、歩けるようになった子、ハイハイでどこまでも進んでいく子、囁語や仕草で思いを表してくれる子などと子ども達の成長に感動しました。これからどんどん動きが活発になって、自分でできることが増えていく子ども達の成長がとても楽しみですね。今月もお家の方と一緒に、子ども達の育ちを支えていきたいと思います。



1歳児 「ひまわり大きくなったよ！」

裏庭に子ども達と一緒に植えた野菜(ミニトマト・キュウリ)やひまわりがぐんぐん大きくなって子ども達を見下ろしています。水やりを楽しんだり、野菜の収穫をしたりと一生懸命頑張りました。真っ赤なトマト(時々緑色も混じっていますが)は、収穫し給食で提供してもらいました。また、天気の良い日は、みんなで手をつないで散歩。「車来たよ。止まるよ。」と声をかけるとしっかりと止まって、車が通り過ぎるのを待つこともできるようになりました。感染症が流行した8月でしたが、今月は、外遊びや体を動かして元気に過ごしたいと思います。



2歳児 「食欲の秋 到来！」

少しずつ秋の気配が感じられるようになりました。給食にも秋の食材が登場するようになりました。「おいもはいってる」「梨だーいすき」と、子ども達も給食を食べながら秋を感じているようです。

暑さで一時期食欲が落ちていた子ども達ですが、暑さが和らぐと共に食欲も復活！「おかわりしたい」の声もチラホラ聞こえてくるほどです。まさに食欲の秋ですね。最近は、スプーンやフォークの持ち方を意識して声をかけているところです。自分で食べるのが楽しい時期だからこそ、持ち方、使い方をしっかりと教えていきたいと思っています。ご家庭でも食事のマナーについて、今一度確認していただき、楽しい食事の時間を過ごしてください。



1日(木)	開園記念日
8日(木)	なかよしランド
13日(火)	発育測定
15日(木)	避難訓練 (避難場所・・四小)
28日(水)	誕生会
29日(木)	運動会予行練習
10/1(土)	運動会

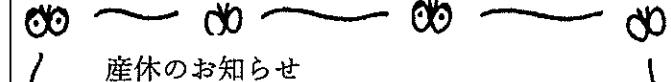


ひよこ組のお誕生日はいません。

お誕生日  
あめでとう!

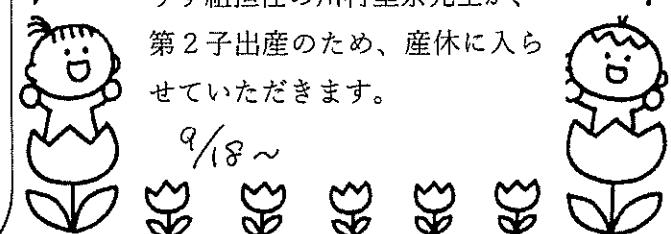
2歳	10日 上村統利(とうり)くん 14日 伊藤由眞(ゆうま)くん 24日 土崎伊織(いおり)くん
----	---

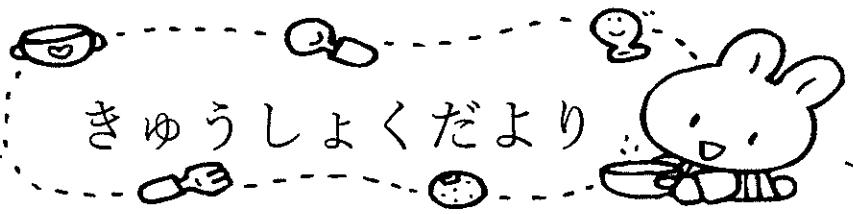
3歳	4日 石川想紗(そな)ちゃん 14日 鈴木煌也(こうや)くん
----	-----------------------------------



りす組担任の川村里奈先生が、第2子出産のため、産休に入らせていただきます。

9/18~





**きゅうしょくだより**

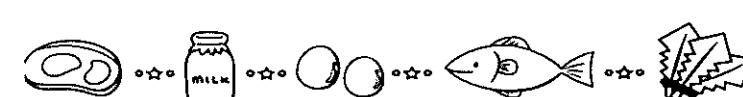
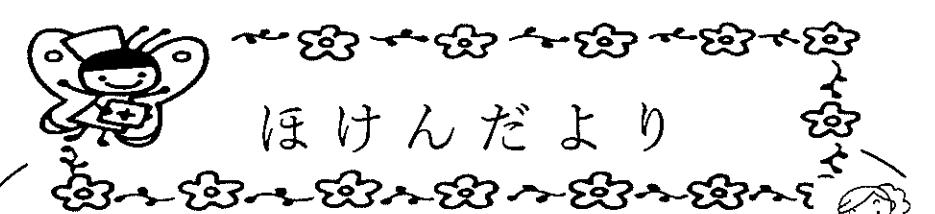
**野菜嫌いを克服！**

子どもは野菜嫌いが多いです。それは、子どもの味覚はとても敏感で、大人が感じるよりも苦く、酸っぱく感じるからです。

しかし、子どもは、慣れることにより苦手な物を克服することができます。肉や魚と一緒に加熱調理するとうま味で渋みや苦みが減り、野菜によっては甘くなるなど野菜嫌いな子どもでも食べやすくなります。ぜひ試してみてください。

**牛乳嫌い克服法！**

牛乳そのものを飲ませるのではなく、まずは、バナナやいちごなどのフルーツをミキサーにかけて牛乳と混ぜて味を変えてみましょう。それでも飲めない時は、シチューやグラタン、ホットケーキなどの料理に混ぜます。牛乳にはカルシウムが豊富に含まれているため、牛乳嫌いで不足しがちな場合は、小魚や小松菜などカルシウムが豊富に含まれている食品を積極的に摂り入れましょう。

**ほけんだより**

**季節の変わり目は、体調に注意が必要です。**

日中の日差しがいくらか和らいでくると、体を動かしやすくなります。運動会など楽しいことがいっぱいの秋がもうそこまで来ています。たくさん体を動かし、いっぱい歩き、元気な体作りを目指しましょう。

例年夏が終わり、朝晩が涼しくなり始めると、体調を崩すお子さんが増えてきます。季節の変わり目は、咳が出やすい子やアレルギー体质の子は特に注意が必要です。運動会に元気に参加できるよう、体調を整えておきましょう。

**手足口病が流行しています。**

ここ数日手足口病と診断されるお子さんが増えています。手足口病は、口の中、手のひら、足の裏などにできる発疹や水泡が主な症状です。発熱を伴うこともあります。ウィルスが含まれた咳やくしゃみを吸い込んだり、手に付いたウィルスが口に入ったりすることで感染します。症状が治まった後も、便の中にはウィルスが含まれますので（2～4週間）、トイレの後やオムツ交換の後、食事の前には手洗いを心掛けましょう。

